

# Leberreinigung Photos

von meiner Leber-Gallensteinreinigung am 12.2.2008

Ich habe diese Leberreinigung nach der Anleitung in dem [Buch von A. Moritz](#) durchgeführt, also in den ersten 6 Tagen jeweils zwischen den Mahlzeiten zusätzlich einen Liter naturtrüben Apfelsaft pro Tag getrunken, und dann am Tag X die Prozedur genau, wie im Buch beschrieben.

Das Apfelsafttrinken soll die Steine in der Leber, die Steine in der Gallenblase und die Steine in den Gallengängen weich machen, damit diese dann am 7.Tag gut und leicht ausgespült werden können. An diesem 7.Tag isst man morgens und mittags kein tierisches Eiweiß, keine Milch, kein Fleisch etc.. Ich habe morgens Haferflocken in Wasser, mittags nur reinen Basmatireis gegessen. Besonders an diesem letzten Tag ist es sehr wichtig, nichts tierisches und keine Milchprodukte mehr zu essen, weil es einem sonst am Abend mit dem Olivenöl-Grapefruit Gemisch sehr schnell schlecht werden kann, aber auch um die Leber nicht zu belasten.

Die ersten 2 Gläser Bittersalzwasser (je 180ml Wasser + etwa 20g Bittersalz) trinkt man dann um 18 und 20 Uhr. Dies leert den Darm, und weitet die Gallengänge.

Um 22 Uhr kommt dann das Olivenöl-Grapefruit Gemisch. Hierzu nimmt man 120ml kaltgepresstes Olivenöl (nur echtes Olivenöl nehmen aus dem Naturkostladen – weil in manchen ist bis zu 20% minderwertiges Fremddöl dabei) und dazu 180ml frisch gepressten Grapefruitsaft, den man gut schüttelt, und dann neben dem Bett stehend trinkt. Danach habe ich mich sofort ruhig ins Bett auf den Rücken gelegt, wie im Buch beschrieben. (Die Leber arbeitet am besten bei Ruhe – man soll dann noch nicht einmal mehr sprechen, weil selbst dies zuviel Unruhe in die Leber brächte)

Nach einem kurzen schlaf bin ich um etwa 1.00 Uhr aufgewacht, und es hat richtig gerumpelt mit Übelkeit in meinem Bauch. Dies hielt so etwa 15 Minuten an. Ich denke im Nachhinein, dies war der Moment, wo die Gallensteine durch den Hauptgallengang in den Darmbereich des Zwölffingerdarms gerutscht sind, und so hier diese Übelkeit erzeugt haben.

Am nächsten Morgen um 6 und 8 Uhr habe ich dann noch mal jeweils ein Glas der Bittersalzlösung getrunken, wie im Buch beschrieben, und tatsächlich, etwa um etwa 9.30 Uhr waren dann die ersten Steine in der Schüssel:

Gallensteine bis zu 8mm Größe



**Gallensteine, die während einer Leberreinigung zum Vorschein kamen**

(Die Steine waren sehr weich, da durch die 6-tägige Apfelsaftphase aufgeweicht.)



Ein

en Einlauf (Darmspülung), wie im Buch empfohlen, habe ich nicht extra gemacht. Ich hatte Vertrauen, dass diese Steine auch so gut durch den Darm wandern. Ab Mittag dieses Tages habe ich bereits wieder langsam angefangen normal zu essen (leicht).

Am nächsten Tag kamen dann mit dem normalen Stuhl noch weitere Steine, die etwas härter und größer (bis 12mm lang) waren, als die ersten. Diese Gallensteine waren alle gelblich, vermutlich Cholesterinsteine:



Diese Gallensteine kamen erst am 2.Morgen nach der Leberreinigung mit dem normalen Stuhl zum Vorschein

Insgesamt wurden bei mir etwa 30-50 Gallensteine ausgespült bei meiner ersten Leberreinigung.

### Was man für eine solche Leberreinigung nach Moritz braucht:

- ⇒ **6 – 8 l Bio-Apfelsaft** (diese 6-Tage Apfelsaftphase macht die Gallensteine schön weich)
- ⇒ **ca. 80 g Bittersalz** (nicht mit Glaubersalz verwechseln, da nur Bittersalz die Gallengänge weitet)
- ⇒ **720 ml hochwertiges Wasser**
- ⇒ **120 ml kaltgepresstes hochwertiges Olivenöl**
- ⇒ **2 Grapefruits für 180 ml frisch gepressten Grapefruitsaft**

- ⇒ **Wichtig:** Unbedingt die genaue Anleitung im Buch von A.Moritz lesen. Er ist Experte für Leber- und Gallenblasenreinigung und beschreibt im Buch (siehe rechts) alles ausgezeichnet, so daß alle Fragen beantwortet werden.  
Link zum Buch von A.Moritz:  
[www.leichte.info/buch.php?info=0976794446](http://www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)

- ⇒ Für eine Leberreinigung mit Darmspülungs-Einlauf, finden Sie [Irrigatoren](#) zb bei [ebay](#), oder in der Apotheke.



- ⇒ Legen Sie sich eine Taschenlampe bereit neben dem Klo, damit Sie ganz genau anschauen können, was da so alles für Steinchen kommen. Am besten eine Toilette mit Schüssel, weil die Steinchen, die schwerer als Wasser sind, sonst in der Toilette abtauchen und verschwinden.
- ⇒ Wenn Sie diese fotografieren wollen, dann füllen Sie zb das Waschbecken mit Wasser, um mit einem Löffel die Steinchen aus der Toilettenschüssel ins Wasser zu befördern und zu reinigen. Diese Steinchen sind durch den Apfelsaft total weich, wenn man sie mit der Hand anfasst sind sie gleich zerquetscht. Machen Sie Fotos dieser Steine, denn andere Menschen werden ihnen sonst vielleicht

nicht glauben, dass es tatsächlich so einfach geht. Auch auf Familienfesten macht es sich ganz gut, wenn man Fotos eigener ausgespülter Steine herumgehen lässt ☺

## *weitere Leberreinigung Photos*

*von meiner zweiten Leber-Gallensteinreinigung am 6.3.2008*

*Diese zweite Leberreinigung habe ich in der abnehmenden Mondphase an einem Wassertag (Mond in Wasserzeichen) gemacht. Wieder wurde mir nachts um etwa 1 Uhr etwas übel, und ich bekam nach 45 Minuten einen Schluckauf. Ich hab dann die Übungen der 5 Tibeter gemacht, und es ging mir danach sofort gut. Diesmal sind dann am nächsten Morgen über 100 Steinchen gekommen. es waren nur grünliche Steinchen, von der Farbe, wie die auf den oberen Bildern. Diese Steinchen werden nach ein paar Tagen fast schwarz, und sehen dann so aus:*



*Bei meiner zweiten Leber-Gallenreinigung kamen nur grüne Lebersteinchen bis 1 cm Größe zum Vorschein. (Das Foto wurde erst 24 h später gemacht, als die Steinchen schon ganz dunkel geworden waren.)*

*Ich werde in den nächsten Monaten noch weitere Leberreinigungen machen – bis dann keine Gallensteine mehr kommen. Laut Moritz ist dies meist nach 4 – 6 Reinigungen der Fall. Nach jedem Ausspülen schieben sich die Steinchen, die weiter hinten in den Gallengängen der Leber sitzen nach vorne, so dass diese dann bei der nächsten Leberreinigung ausgespült werden können. So kann man also immer nach etwa 4 Wochen wieder eine Gallenstein-Ausspülung machen. Weitere Bilder werde ich hier anfügen.*

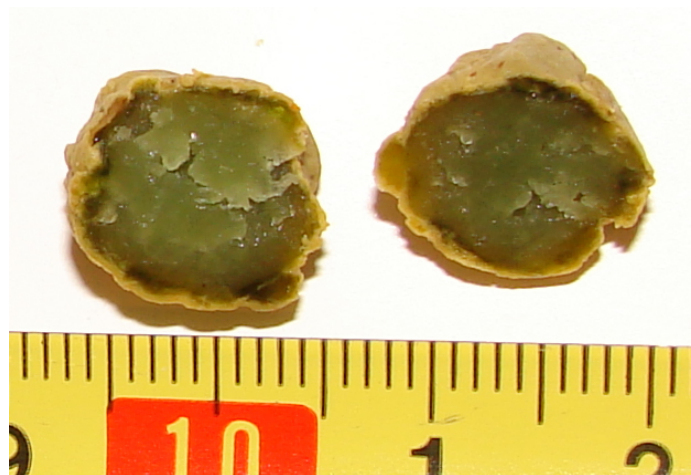
**Am 5.4.2008 hinzugefügt:**

Bei meiner 3.Leberreinigungsprozedur kamen wieder weit über 100 Steinchen, hauptsächlich etwas 2mm kleine, die größten Steinchen waren etwa 5mm. Die großen sind demnach jetzt alle draußen.



Insgesamt mehr als 100 Steinchen kamen bei meiner 3.Leberreinigung am 5.4.2008 zum Vorschein. Ich habe diese Gallensteinreinigung wieder in der abnehmenden Mondphase gemacht. Die größten Gallensteine sind auf dem Photo oben abgebildet, fotografiert etwa 20 Minuten nach der Ausspülung, als sie noch schön grün waren.

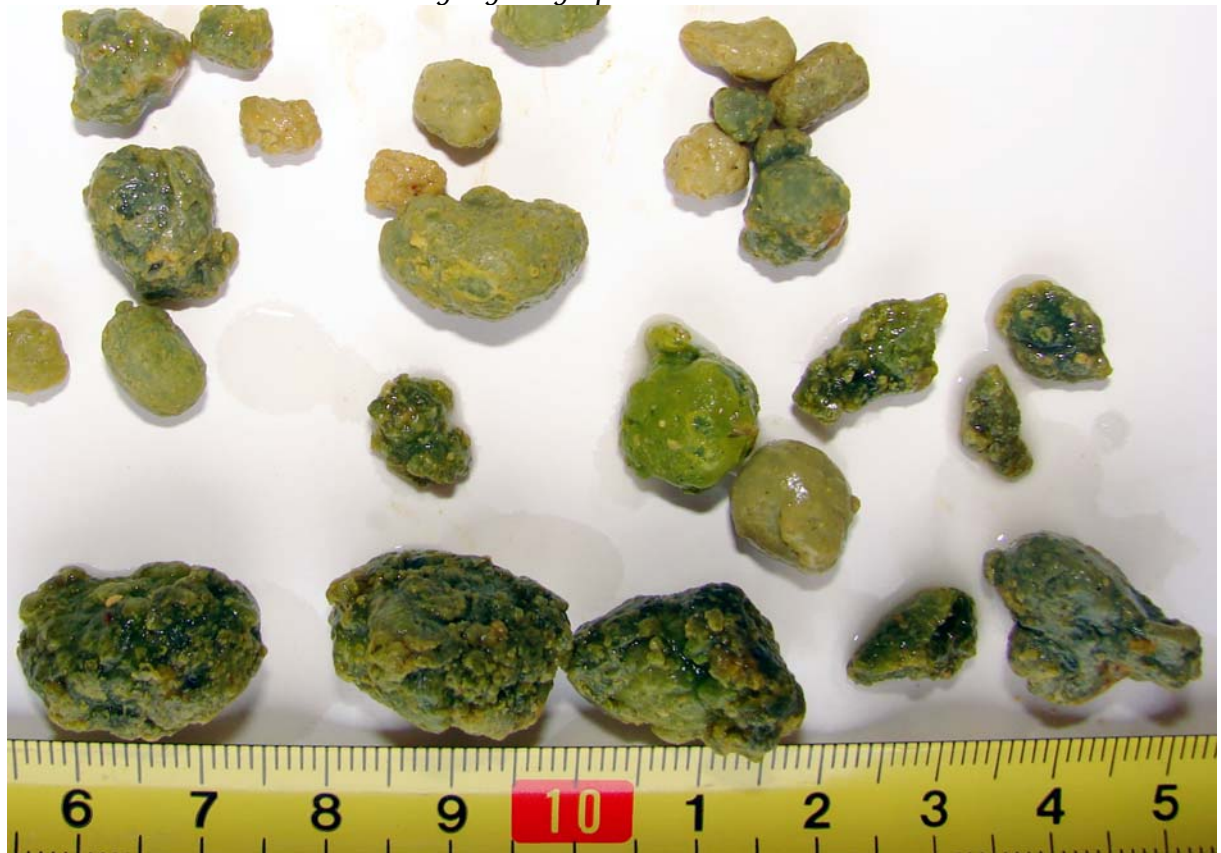
Hier noch ein solches Gallensteinchen aufgeschnitten, die Ansicht von Innen:



In meinem näheren Bekanntenkreis haben nun bereits 11 Personen eine solche Leber- und Gallensteinreinigung gemacht, und bei allen 11 war die Prozedur erfolgreich. Es hat bei allen geklappt. Bei allen sind Steinchen ausgespült worden.

**Ergänzung am 14.10.2008 hinzugefügt:**

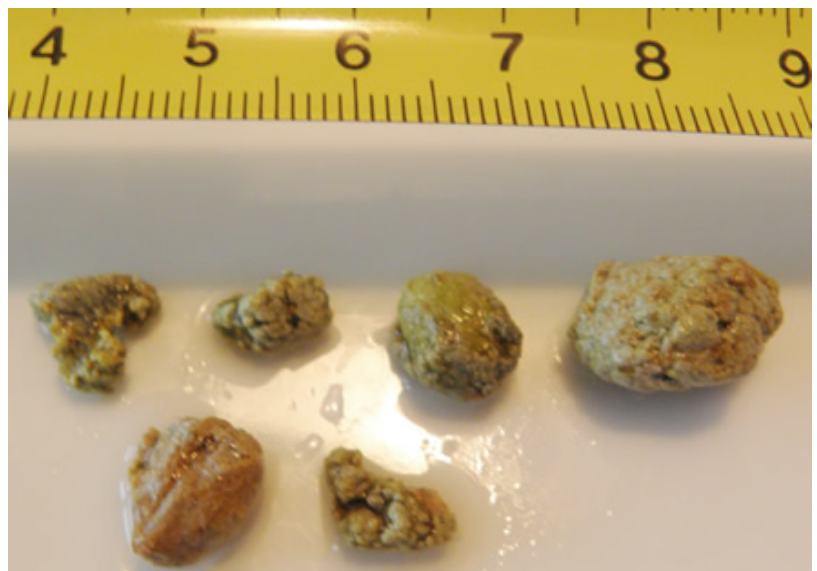
Die 4. Leberreinigung habe ich an einem Vollmond gemacht. Diesmal habe ich die Apfelsaftphase auf 10 Tage ausgedehnt, und es hat sich gelohnt. Es sind wieder über 100 Steinchen gekommen, davon 3 Lebersteinchen mit 2 cm, sowie eines mit 2,5 cm Länge (siehe Bild rechts). Das waren die Größten, die bei mir bisher ausgespült wurden. Der Verlauf war wieder problemlos, wie bei den vorherigen Leber- und Gallenblasenreinigungen. Etwa 40 Minuten nach Einnahme des Olivenöl-Grapefruit Gemisches wurde mir leicht übel (nur ganz leicht), was aber nach den gymnastischen Übungen (habe die 5 Tibeter gemacht) gleich weg war. Diese körperliche Bewegung hilft da wohl einfach, dass die Steinchen weiterflutschen. Hier ein paar Steinchen die bei dieser Leberreinigung ausgespült wurden:



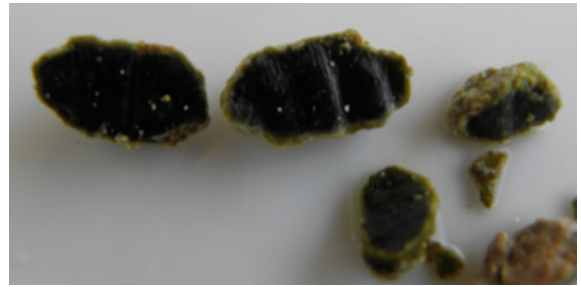
Bei meiner 5. Leberreinigung im März 2009 kamen etwa 30 kleinere Steinchen von 2 bis 5 mm Größe.

**Leberreinigung vom 16.05.2009:**

Die 6. Leberreinigung hatte wieder ein paar größere Lebersteinchen (siehe Bild) herausbefördert. Darunter einer mit über 1 cm Länge. Zusätzlich kamen etwa 100 sehr kleine Steinchen mit etwa 2 mm Größe. Ich denke, dass nun viele Lebergänge frei sind.



Hier im Bild rechts, sind die größeren Steinchen der 6. Leberreinigung aufgeschnitten zu sehen.



Ich mache diese Leberreinigungen übrigens vorbeugend, nicht aus Krankheitsgründen. Nach [A.Moritz](#) braucht man meist etwa 6 Reinigungen, bis alle Gallen- und Lebersteinchen ausgespült sind. Der durchschnittlich lebende Westeuropäer kann damit rechnen, etwa 1000 solche Steinchen in der Leber zu haben. Die herkömmliche Lehre der Schulmedizin meint, daß diese Lebersteinchen keine Beschwerden verursachen würden. Jedoch, diese Lehre ist falsch. Logischerweise kann eine Leber mit teilweise verstopften Gallengängen nicht 100% Leistung bringen, was zumindest immer dann fatale Folgen haben wird, wenn der Körper sich im Grenzbereich bewegt wie zb Abwehr von Krebszellen oder Ausleitung von Giftstoffen usw.

---

#### Links:

##### Forumlink:

[www.esoterikforum.net/forum/viewtopic.php?t=3044](http://www.esoterikforum.net/forum/viewtopic.php?t=3044)

##### Link zu diesem Dokument im Internet:

[www.spirituelle.info/Leberreinigung.pdf](http://www.spirituelle.info/Leberreinigung.pdf)

##### spirituelle Bedeutung von Gallensteinen:

[www.spirituelle.info/artikel.php?id=22](http://www.spirituelle.info/artikel.php?id=22)

##### Literatur:

Die wundersame Leber und Gallenblasen Reinigung - Autor: Andreas Moritz

[www.leichte.info/buch.php?info=0976794446](http://www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)

Vital und gesund durch den Alltag – Autor: Sascha Nicolas Dengel  
(in diesem Buch wird auch auf die Leberreinigung eingegangen)

[www.leichte.info/buch.php?info=3839107741](http://www.leichte.info/buch.php?info=3839107741)

Dieser Bericht soll keinen Arzt oder Heilpraktiker ersetzen, im Gegenteil: Besprechen Sie ihre Leberreinigung mit ihrem Arzt oder Heilpraktiker !  
[Impressum](#)